

NAVIGATORIA ADVENTURE RACE 2017

KOMUNIKAT TECHNICZNY nr 1 - SPRZĘT

(Niniejszy komunikat stanowi uzupełnienie Regulaminu NAR 2017 dostępnego na stronie: <http://nar.navigatoria.pl/informacje/regulamin/>)

1. WYPOSAŻENIE UCZESTNIKÓW - informacje ogólne.

- a. Jeśli jakikolwiek sprzęt wymagany przez Organizatorów, zostanie przez zespół zagubiony lub pozostawiony w trakcie zawodów, zespół otrzyma karę czasową (określoną w Komunikacie Startowym, który zostanie opublikowany w najpóźniej na tydzień przed startem).
- b. Na całej trasie uczestnicy korzystają z własnego ekwipunku (posiadanego na starcie lub przekazanego do Stref Zmian).
- c. Wszystkie drużyny posiadać muszą obowiązkowe wyposażenie, które wymienione zostało poniżej. Sprawdzenie całego sprzętu, odbędzie się przed rozpoczęciem zawodów, może również mieć miejsce w trakcie zawodów.

2. WYPOSAŻENIE ZABRONIONE:

- a. jakikolwiek środek transportu inny niż zapewniany lub dozwolony przez Organizatorów na danym etapie,
- b. mapy inne niż zapewniane przez Organizatorów,
- c. urządzenia do nawigacji satelitarnej, używane jako pomoc w nawigacji (używanie urządzeń do nawigacji satelitarnej dozwolone jest jedynie w celu zapisu śladu 'tracka' oraz do pomiaru parametrów przebycia trasy, do wykorzystania po rajdzie).

3. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- a. Osobiste wyposażenie każdego zawodnika używane przez **cały okres trwania zawodów**:
 - i. nóż lub scyzoryk,
 - ii. gwizdek,
 - iii. czołówka (lub inna latarka) najlepiej z funkcją migania,
 - iv. folia NRC (min. 200 x 150 cm),
 - v. paszport lub dowód osobisty.
- b. Osobiste wyposażenie każdego zawodnika na zadania specjalne:
 - i. kask rowerowy lub wspinaczkowy,
- c. Osobiste wyposażenie każdego zawodnika na etap rolkowy:
 - i. sprawne łyżworolki, hulajnoga lub deskorolka
 - ii. kask rowerowy lub wspinaczkowy,
 - iii. tylne czerwone światelko.
- d. Osobiste wyposażenie każdego zawodnika na etapy rowerowe:
 - i. sprawny rower (zalecany typ: MTB)
 - ii. kask rowerowy lub wspinaczkowy,
 - iii. przednia lampa emitująca białe światło widoczne przynajmniej ze 150 metrów (może być czołówka),
 - iv. tylna lampa emitująca światło czerwone.

- e. Wyposażenie zespołu używane przez **cały okres trwania zawodów**:
- i. telefon komórkowy (numer podany przy zgłoszeniu),
 - ii. kompas lub busola,
 - iii. apteczka o zawartości:
 1. bandaż dziany – szt. 2
 2. bandaż elastyczny – szt. 2
 3. gaza jałowa – szt. 2
 4. zestaw leków przeciwbólowych (min. 6 sztuk)
 5. zestaw plastrów z opatrunkiem (min. 8 sztuk)
 6. rękawiczki jednorazowe
 - iv. zestaw naprawczy do roweru w tym obowiązkowo:
 1. klucze adekwatne do posiadanych rowerów
 2. pompka
 3. 2 x adekwatna dętka
- f. Inne wyposażenie zespołu:
- i. zestaw skrzyń (plecaków, toreb) na sprzęt deponowany do Stref Zmian.

4. WYPOSAŻENIE ZALECANE:

- a. ubiór odpowiedni do warunków rywalizacji, zapas ciuchów na zmianę,
- b. przynajmniej jedno zapięcie na rower - do użytku w bazie,
- c. pożywienie i płyny na czas trwania zawodów (porównaj z informacjami o świadczeniach: <http://nar.navigatoria.pl/informacje/wpisowe/>),
- d. zapasowe baterie do latarek (zwłaszcza na trasie Masters),
- e. wodoodporny worek na etap kajakowy.